



腹は8分目、
心と体は10分目

宅配 COOK 123 新聞 月刊

2020年1月号
本部

宅配クック123で行っている「心の栄養」の取組みは「お食事は体の栄養になるだけでなく、心の栄養にもなるものでなければならない」という、創業者である高橋洋の想いが原点となっています。お客様はわたしたちがお届けするお食事をとても楽しみに待ってくださいます。だからこそ、栄養を考えるだけではなく、毎日のお食事が楽しい時間であってほしい。その想いが形になったのが、毎月の「行事食」です。割烹料亭で出されているような、贅沢な食材を使ったこだわりのお弁当をお届けしています。

今月の行事食「123の日特別弁当」 1月23日(木)昼食



国産うなぎ蒲焼き(カット)
和風とろとろ玉子
鶏肉の黒酢風味
小松菜の和え物
かにかまサラダ
花斗六豆
じゃこ入り湯葉ひじき山椒

1月行事食は「123の日うなぎ玉弁当」をご用意しました。「土用の丑の日」でお馴染みの宮崎県「山道養鰻場」のうなぎを使用しています。上質な天然水ときれいな池で贅沢なエサを食べて育ったうなぎを、美味しい蒲焼きに仕上げました。玉子はうなぎの味をひきたたせるよう薄味に仕立てました。うなぎは玉子と絡めて食べやすいようにカットしています。

今月の食材「ほうれん草」



冬のほうれん草は
ビタミン類が豊富
ほうれん草は、夏採りと、本来の旬である冬に収穫出来たほうれん草の冬採りが出回っており、含有量が約3倍多く含まれており、野菜の中でも栄養価が高く、鉄分・カロテン・ビタミンB1・ビタミンB2などのビタミン類、さらに葉酸・食物繊維も豊富です。

宅配クック123の「123の日」

1月 その1

2020年「123の日」ちぎり絵デザイン



宅配クック123では毎年1月23日を「ワン・ツウ・スリーの日」として、日頃よりご愛顧いただいているお客様に感謝の意を込め、特別なサービスを行っています。(一部店舗を除く) 今年「宅配クック123オリジナルちぎり絵」と題し、プレゼントさせていただきます。ちぎり絵は会報誌「あはは」にて毎月たくさんのご応募をいただいています。パーツをちぎり貼る作業は指先と頭のトレーニングになり、趣味の一環として生きがいの創出にもつながります。またお客様と普段より深くコミュニケーションをとれる機会にもなり、毎年大変多くの方に喜ばれる好評のプレゼント企画となっています。



1月 その2

「金箔入梅昆布茶(おみくじ付き)」

2020年は子(ねずみ)年。宅配クック123では新春を迎えた喜びを、またお客様への日頃の感謝の気持ちを込めて、「金箔入梅昆布茶」をプレゼント致します。(一部店舗を除く) 美味しい梅昆布茶におみくじ、招福絵馬と楽しみ盛りだくさんのプレゼントで、毎年多くのお客様に喜ばれています。

