

## 離島初出店の「昭和浪漫倶楽部」小豆島店 高齢者サロン活動を開始 コロナ禍で減少したコミュニケーションを高齢者に

高齢者専門宅配弁当サービスを展開する株式会社シニアライフクリエイト（本社：東京都港区、代表取締役社長：高橋洋）は、地域の高齢者が気軽に立ち寄ることができる、集いの場所「昭和浪漫倶楽部」を11月16日にオープンいたしました。



集いの場所「昭和浪漫倶楽部」



オープニングセレモニー テープカットの様子

### ◆オープニングセレモニーの様子

当日は11時から小豆島内外15名の方に御来賓いただき、当社代表取締役社長高橋洋からの挨拶や開業に至る経緯、今後の展望をご説明し、施設案内や健康器具の体験、併設する高齢者専門宅配弁当「宅配クック 123（ワン・ツウ・スリー）」のお弁当の展示会※やお惣菜店「福み味（ふくみみ）」の紹介を行いました。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため試食会は中止、お土産としてお弁当を提供

#### ■株式会社シニアライフクリエイト 代表取締役社長 高橋洋の挨拶

『弊社が運営しています宅配クック 123 とは高齢者専門の在宅配食事業ですが、全国で約 350 店舗展開し「向こう三軒両隣」、隣人としてお年寄りの生活の一助・暮らしの一助となればということで、22 年前に名前をつけさせていただきました。実は 22 年前から思っていたことですが、配食サービスを利用することで「便利すぎる・誰とも会わなくていい・生活が楽」という概念でお弁当をとってしまえば、元気な方も自宅に閉じ込めてしまう恐れというのがありました。昭和浪漫倶楽部の目的として「ひきこもりを作らない」ということを第一目的として、介護保険とは関係のない『民』としての領域となりますが、小豆島に住む高齢者が安心して気軽に足を運べる一助となればということで、本日昭和浪漫倶楽部をオープンさせていただきました。

また、この活動を支えるために「地域活性」の一つとして小豆島で採れる食材を、宅配クック123を通じて全国のご高齢者の方に召し上がっていただき、小豆島内に産業をつくり「地産外商」という形でこの地域の活性につなげていければと思っています。

さらに、併設のお惣菜店「福み味」では島の若い方にもご購入いただき、その収益を在宅配食の資源として還流させることで、1軒1軒の見守り、「顔も見ず声も聴かないで次の家には向かわない」という活動をしていきたいと思っています。

最後ではありますが、時期を見て土庄町のお隣の小豆島町でも昭和浪漫倶楽部を出店し、住んでいるところを区別することなく、例えば豊島（てしま）のような少し離れた場所にも宅配クック123は1軒1軒丁寧に回ることを考えていますので、皆様方のこれからのご支援を頂戴いただければと切に願っております。』



当社代表取締役社長 高橋の挨拶



地元農家によるマルシェの開催

#### ◆高齢者サロン活動 一般利用開始の様子

13時からは一般利用者に向けた第1回の昭和浪漫倶楽部が行われました。当日は地域の高齢者7名が参加。当社管理栄養士によるフレイル予防にとって重要な「栄養素」について講話、当社認知症サポーターキャラバン・メイトによる認知症講話と健康体操、脳の活性化を促す書道倶楽部を行いました。

参加した方からは「管理栄養士さんの話が聞きたくて来た。病気があるので栄養の相談ができてよかった。」「今は4人に1人が認知症になるとテレビで見た。自分もなるかもしれないと思っていた。」「昔は書道をやっていたが今日は学生ぶりにやった。昔は墨をけずっていたことを思い出した。」「実は書道をやろうと思って書道セットを買っていたがやっていなかった。いつもは文字も書かないし、書道は今日が初めてだったからいきっけになった。」というお声をいただきました。

##### ■一般利用の様子



管理栄養士による栄養講話



栄養相談の様子



椅子に座って行う健康体操



認知症サポーターキャラバン・メイトによる認知症講話



書道倶楽部の様子



書道は脳の活性化につながると言われています

### ◆今後の予定

今後の「昭和浪漫倶楽部」小豆島店は、隔週火曜日開催し、書道倶楽部や健康体操、ペーパークラフトの実施を予定しています。また、趣味や特技を生かして「先生」をやってくれる方を募集していて、島民同士の交流を増やす取り組みをしていきます。

昭和浪漫倶楽部開催日以外も、小豆島で暮らす人々が気軽に立ち寄れる“集いの場所”となるように、貸しスペースやフリースペースとして開放する予定です。



## 【施設概要】

施設名： 昭和浪漫倶楽部 小豆島店  
所在地： 香川県小豆郡土庄町湊崎甲 2663-3  
電話番号： 0879-62-1230  
営業日： 月2回・隔週火曜日開催  
上記の昭和浪漫倶楽部開催日以外は、貸しスペースやリースペースとして開放予定  
費用： 12月以降 300円  
HP：<https://showa-roman-club.com/>  
instagram：[https://www.instagram.com/fukumimi\\_syodoshima/?hl=ja](https://www.instagram.com/fukumimi_syodoshima/?hl=ja)

## 【会社概要】

会社名： 株式会社シニアライフクリエイト  
代表： 代表取締役社長 高橋 洋  
本社： 東京都港区三田3丁目12番14号 ニッテン三田ビル6F  
TEL. 03-5427-3981  
ホームページ：<http://slc-123.co.jp/>  
設立： 1999年12月  
資本金： 28,000万円  
事業内容： 1) 高齢者専門宅配弁当「宅配クック ワン・ツウ・スリー」フランチャイズ本部の運営  
2) 高齢者施設向食材卸事業「特助くん」の運営  
3) 高齢者向コミュニティサロン「昭和浪漫倶楽部」の運営  
4) 高齢者施設向厨房受託事業「結の台所」の運営  
5) 個人向通販事業「健康直球便」の運営

＜本件に関するお問い合わせ先＞

株式会社シニアライフクリエイト 担当：波瀬・鈴木  
TEL：03-6435-3535 FAX：03-5427-3982