

地域の高齢者が気軽に立ち寄れる集いの場 『昭和浪漫倶楽部』伊東店で高齢者向け講座を実施 理学療法士による「転倒予防講座」や、「己書(おのれしょ)体験講座」など

高齢者専門宅配弁当サービスを展開する株式会社シニアライフクリエイト（本社：東京都港区、代表取締役：高橋洋）は、静岡県伊東市の地域住民の皆様が気軽に立ち寄れる“集いの場”として2023年5月にオープンした『昭和浪漫倶楽部』伊東店で、7月10日(月)に理学療法士による「転倒予防講座」や、「己書(おのれしょ)体験講座」を実施いたしました。



7月10日(月) 当日の様子

◆高齢者が気軽に立ち寄り、コミュニケーションを取ることができる「集いの場」に

『昭和浪漫倶楽部』は、地域の高齢者が気軽に立ち寄れて、楽しく過ごせるような場所を提供したいとの想いで発足した当社の事業です。『昭和浪漫倶楽部』伊東店は、当社の趣旨に賛同した『宅配クック ワン・ツウ・スリー』伊東店の武井オーナーにより、伊東市の一般介護予防事業のひとつである「居場所」^{※1}の委託事業として5月10日(水)に開業しました。

※1 伊東市が交流や生きがいづくりを目的に推進している、地域における支え合いの輪を広げる場。地域の住民等が主体となって市内50か所以上で展開されている。

◆健康寿命延伸につながる「転倒予防講座」や今後の趣味にもなる「己書(おのれしょ)」を体験！

7月10日(月)は、10時から社会福祉法人 農協共済 中伊豆リハビリテーションセンター 伊東の丘に所属する理学療法士の山田岳史先生による「転倒予防講座」を開催し、転倒してしまった場合に起こる可能性、今後の生活で転倒を予防するためのストレッチなどを解説いただきました。同日 11時から開始した己書の体験講座では、練習からスタートし、思い思いに字を書いて楽しむ参加者の姿を見ることができました。その後、『宅配クック ワン・ツウ・スリー』の弁当『幸たんぱく食』が振る舞われ、終了となりました。今回はその場で召し上がる方が多く、体験した講座についての感想のやり取りや、「今後こんなことができるようになったらいいのに」といった意見交換などが行われました。

◆ 次回の参加意向や講座に対する期待の声も

参加者からは、「月 2 回じゃさびしいね。また次回(7 月 24 日)もよろしく願います」という声や、「次の講座は何が良いかしら。向日葵や空を描いて、暑中見舞いを出してみたいです」など、今後の参加に期待を寄せる声をいただきました。

◆ 高齢者コミュニティサロン『昭和浪漫倶楽部』とは

当社は全国の在宅高齢者に向けて、高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』を運営しています。運営する中「在宅配食サービスは利便性が高い反面、ひきこもりや運動不足を作る要因にもなりかねない」、だからこそ「外出可能な方は、みんなで集まって食べる機会を持ってほしい」という想いに至ったことから始まった事業が『昭和浪漫倶楽部』です。当社では『昭和浪漫倶楽部』が、地域の高齢者が気軽に立ち寄ることができ、誰かと一緒に食事をする共食の場や、趣味や娯楽を楽しみながら交流できる集いの場になることを願っています。^{※2}

『昭和浪漫倶楽部』稼働状況（2023 年 6 月末時点）7 店舗

稼働中：香川県小豆島、岩手県洋野町、茨城県取手市、高知県土佐清水市、北海道札幌市、静岡県御殿場市、静岡県伊東市

※ 2 アルコール消毒や人数制限など感染症予防を徹底した上で運営しています。

【施設概要】

施設名：昭和浪漫倶楽部 伊東店(※『宅配クック ワン・ツウ・スリー 伊東店』併設)
所在地：静岡県伊東市南町 2-1-20
電話番号：0557-52-6555 (※『宅配クック ワン・ツウ・スリー 伊東店』に繋がります)
開放日：月 2 回 / 毎月第 2・第 4 月曜日
利用料：500 円 (弁当代込み)
予約：不要

【会社概要】

会社名：株式会社シニアライフクリエイト
代表：代表取締役 高橋 洋
本社：東京都港区三田 3 丁目 12 番 14 号 ニッテン三田ビル 6F
電話番号：03-5427-3981
ホームページ：<https://slc-123.co.jp/>
設立：1999 年 12 月
資本金：28,000 万
事業内容：1) 高齢者専門宅配弁当「宅配クック ワン・ツウ・スリー」フランチャイズ本部の運営
2) 高齢者施設向食材卸事業「特助くん」の運営
3) 高齢者向コミュニティサロン「昭和浪漫倶楽部」の運営
4) 高齢者施設向厨房受託事業「結の台所」の運営
5) 個人向通販事業「健康直球便」の運営

<本件に関するお問い合わせ先> 株式会社シニアライフクリエイト 波瀬・鈴木
TEL：03-5427-3985(直) FAX：03-5427-3987